



# U.S TALENCE ACADEMIE ÉLITE

## Nos objectifs



Atteindre le plus **haut-niveau de performance** dans votre «tableau» préféré



Obtenir des **podiums nationaux et internationaux**



Etre **sélectionné en équipe nationale**

## L'équipe de



*2 entraîneurs à chaque séance*



**Hugo Claerbout**

DESJEPS badminton INSEP  
Responsable des académies



**Sylvain Ternon**

DEJEPS et ancien de l'INSEP  
ex-top 100 mondial en simple

## Au niveau du contenu .....

**DU LUNDI  
AU  
VENDREDI**  
10 MOIS/AN

16H À 18H

GYMNASE  
COUBERTIN



- ❖ Jusqu'à 5 entraînements de 2h /semaine
- ❖ Des **séances individuelles** régulières
- ❖ **Planification individualisée** des entraînements et des compétitions
- ❖ **Préparation physique individualisée**
- ❖ **Intervention de spécialistes** dans les domaines : nutrition, sommeil, psycho, etc...
- ❖ **Suivi des joueurs(euses)** sur les compétitions

### Public

### Tarifs / mois

Joueur(euse)  
**International  
et National**  
(cl N2 sur  
sélection)

Nbr  
séance/semaine

Joueur(euse)  
de Talence

Joueur(euse)  
d'extérieur

2/3 séances

80 €

110 €

4/5 séances

110 €

140 €

Avantage : 1 Maillot de l'académie

### Pour vous inscrire :

☎ 06 60 53 01 27

✉ [salarie@ustbadminton.fr](mailto:salarie@ustbadminton.fr)

### + d'infos techniques :

☎ 06 74 42 48 80

✉ [hugo.claerbout@j2sbad.com](mailto:hugo.claerbout@j2sbad.com)