



U.S TALENCE ACADEMIE ÉLITE

Nos objectifs



Atteindre le plus **haut-niveau de performance** dans votre «tableau» préféré



Obtenir des **podiums nationaux et internationaux**



Etre **sélectionné en équipe nationale**

L'équipe de



2 entraîneurs à chaque séance



Hugo Claerbout

DESJEPS badminton INSEP
Responsable des académies



Sylvain Ternon

DEJEPS et ancien de l'INSEP
ex-top 100 mondial en simple

Au niveau du contenu

**DU LUNDI
AU
VENDREDI**
10 MOIS/AN

16H À 18H

GYMNASE
COUBERTIN



- ❖ Jusqu'à 5 entraînements de 2h /semaine
- ❖ Des séances individuelles régulières
- ❖ Planification individualisée des entraînements et des compétitions
- ❖ Préparation physique individualisée
- ❖ Intervention de spécialistes dans les domaines : nutrition, sommeil, psycho, etc...
- ❖ Suivi des joueurs(euses) sur les compétitions

Public	Tarifs / mois		
	Nbr séance/semaine	Joueur(euse) de Talence	Joueur(euse) d'extérieur
Joueur(euse) International et National (cl N2 sur sélection)	2/3 séances	80 €	110 €
	4/5 séances	110 €	140 €

Avantage : 1 Maillot de l'académie

Pour vous inscrire :

☎ 06 60 53 01 27

✉ salarie@ustbadminton.fr

+ d'infos techniques :

☎ 06 74 42 48 80

✉ hugo.claerbout@j2sbad.com