



# U.S TALENCE ACADEMIE ESPOIR

## Nos objectifs



Atteindre le plus **haut-niveau de performance** dans votre «tableau» préféré



Obtenir des **podiums nationaux et internationaux**



Intégrer le collectif **Girondin, Néo-aquitain et France**

## L'équipe de

*1 entraîneur à chaque séance*



### Hugo Claerbout

DESJEPS badminton INSEP  
Responsable des académies



### Sylvain Ternon

DEJEPS et ancien de l'INSEP  
ex-top 100 mondial en simple



### Lucas CLAERBOUT

DEJEPS, 70<sup>ème</sup> mondial en simple  
Champion de France simple 2018

## Au niveau du contenu ...

LUNDI-J2S  
MARDI-UST+J2S  
JEUDI-J2S  
VENDREDI-UST  
10 MOIS/AN

18H À 19H30

GYMNASE  
COUBERTIN



- ❖ Jusqu'à 3 entraînements de 1h30 /semaine + 1 séance le vendredi par le club de Talence
- ❖ Des séances individuelles régulières
- ❖ Planification individualisée des entraînements et des compétitions
- ❖ Préparation physique individualisée
- ❖ Sensibilisation par des spécialistes dans les domaines : nutrition, sommeil, psycho, etc...
- ❖ Suivi des joueurs(euses) sur les compétitions

### Public

### Tarifs / mois

Joueur(euse) ULTRA MOTIVÉ(E) (de benjamins à juniors)	Nbr de séances/semaine	Joueur(euse) de Talence	Joueur(euse) d'extérieur
	2 séances	30 €	40 €
4 séances	40 €	50 €	

Avantages : Maillot de l'académie + 3 stages organisés par J2S et UST

### Pour vous inscrire :

☎ 06 60 53 01 27

✉ [salarie@ustbadminton.fr](mailto:salarie@ustbadminton.fr)

### + d'infos techniques :

☎ 06 74 42 48 80

✉ [hugo.claerbout@j2sbad.com](mailto:hugo.claerbout@j2sbad.com)