



# US TALENCE ACADEMIE ESPOIR

## L'EQUIPE

### Camille Benetreau



Coach principale  
Licence de STAPS  
Diplôme CQP (Certificat de qualification professionnelle)  
Ancienne joueuse du pôle espoir, groupe France jeunes

### Léo Rampnoux



Assistant coach  
Diplôme EB2 (Entraîneur bénévole)  
Formation CQP Badminton

## NOS OBJECTIFS



Atteindre le plus haut niveau de performance dans votre tableau préféré



Obtenir des podiums nationaux et régionaux



Intégrer les collectifs girondin, aquitain et français

## Le contenu

**10 mois/an**

Lundi  
Mardi  
Jeudi

18h00-19h30

Gymnase  
Coubertin



- 3 séances collectives de 1h30 par semaine
- Séances individuelles : le vendredi de 16h/17h et 17h/18h
- Sensibilisation par des spécialistes (nutritionniste, ostéopathe, psychologue ...)
- Suivi aptitudes physiques
- Suivi des joueurs sur les compétitions

## Tarif/mois

De Benjamin  
à Juniors

Adhérents  
talençaïs

30€

Joueurs  
extérieurs

50€

## Les plus :

- 3 stages vacances offerts
- Volants Yonex AS10 fournis

## Contact Camille Benetreau

☎ 06.15.41.18.70

✉ [camille.benetreau@ustbadminton.fr](mailto:camille.benetreau@ustbadminton.fr)